

### Nieuwe regeling aftrek meerkosten dieet

**Nog even en het is tijd voor de belastingaangifte over 2010. Zoals eerder in NVD Nieuws is geschreven, is er een nieuwe regeling voor de aftrek van de meerkosten van diëten. Dorian Kreetz, wetenschappelijk medewerkster bij het Nibud (het Nationaal Instituut voor Budgetvoorlichting), vertelt hoe deze nieuwe regeling tot stand is gekomen en wat de belangrijkste veranderingen zijn.**



Dorian Kreetz

#### Eenvoudiger systeem

Tot 2009 was het Voedingscentrum verantwoordelijk voor de berekening van de meerkosten van de verschillende dieetvoedingen. Deze berekeningen werden als uitgangspunt gebruikt voor de fiscale aftrek en voor de bijzondere bijstand. Dorian: "Als Nibud waren wij altijd al verantwoordelijk voor de prijsberekeningen van de voedingsmiddelen en dieetproducten. Toen het Voedingscentrum ook de coördinatie aan ons over wilde dragen, zijn wij samen met hen, het Ministerie van Financiën, de NVD en Nel Bengel, zelfstandig gevestigd diëtist, om de tafel gaan zitten om te komen tot een eenduidig systeem. Tot vorig jaar gebruikten we de voedselconsumptiegegevens van het RIVM als referentiepunt. Omdat het RIVM deze gegevens niet meer iedere vijf jaar gaat onderzoeken, moest er een nieuw opzet komen. Bovendien was er behoefte aan een eenvoudiger systeem. Tot nu toe werden er voor de bijzondere bijstand voor verschillende leeftijdsgroepen, per geslacht, andere referentievoedingen gebruikt. Dit betekende dat voor ieder dieet zo'n 14 referentievoedingen berekend moesten worden. En als iemand een jaar ouder werd, kreeg hij soms opeens een heel ander bedrag. De Belastingdienst hanteerde een ander systeem, zij gingen uit van de referentiegroep met de hoogste meerkosten van een dieet. Uit onderzoek kwam naar voren dat mannen tussen de 19 en 50 jaar in het algemeen de hoogste meerkosten hebben. In overleg is besloten dat gemeentes vanaf dit jaar ook nog maar één referentievoeding gaan hanteren. Dit wordt de voeding die gebaseerd is op de groep met in principe de hoogste meerkosten. Het is dus voor ons als Nibud een stuk overzichtelijker en eenvoudiger geworden, doordat we nu veel minder berekeningen hoeven te maken."

#### Gezonde voeding als uitgangspunt

Nieuw in deze regeling is niet alleen dat het aantal referentievoedingen is verminderd, ook de referentievoeding zelf is veranderd. "We maken geen gebruik meer van de VCP-gegevens, maar gebruiken nu een gezonde voeding als uitgangspunt. Het Voedingscentrum heeft een referentievoeding opgesteld, gebaseerd op de aanbevolen hoeveelheid voedingsmiddelen per dag voor mannen van 19 tot 50 jaar. Dit betekent bijvoorbeeld dat de hoeveelheid groente en fruit in de referentievoeding nu een stuk hoger ligt dan

in de referentievoeding die gebaseerd was op het gemiddelde gebruik in Nederland. De meeste Nederlanders halen nu eenmaal die 200 g groente en 2 stuks fruit niet."

#### Andere dieetlijst

Nel Bengel heeft samen met de NVD bekeken aan welke kenmerken de verschillende diëten voldoen. Aan de hand daarvan zijn referentiedieetadviezen opgesteld en heeft het Nibud de meerkosten van verschillende diëten berekend.

"Ten opzichte van de dieetlijst uit 2009 zijn er nu een aantal diëten komen te vervallen. Omdat het diabetesdieet en een cholesterolverlagend dieet gebaseerd zijn op een gewone gezonde voeding, zijn deze diëten van de lijst geschrapt. Wanneer plantensterolen geadviseerd worden, kan hier nog wel een klein bedrag per jaar voor afgetrokken worden. De meerkosten van een dieet kunnen alleen afgetrokken worden, als het dieet op de lijst staat. Het gaat om de meerkosten die ontstaan door vervanging of toevoeging van 'normale' voedingsmiddelen. Omdat sondevoeding en drinkvoeding door de zorgverzekeraars vergoed worden, zijn hier geen meerkosten voor berekend. Het is de bedoeling dat we jaarlijks de bedragen actualiseren en als er grote veranderingen in een dieetadvies komen, zal de dieetlijst ook aangepast worden."

#### Machtiging

Op de vraag wat de diëtist nu precies merkt van deze nieuwe regeling antwoordt Dorian: "De regeling zelf is eigenlijk niet veranderd, wel zijn de bedragen veranderd en zijn sommige diëten komen te vervallen. Nieuw is wel dat je als diëtist een dieetverklaring kunt afgeven. Het is belangrijk om op deze verklaring precies dezelfde omschrijving van het dieet en de aandoening te gebruiken, zoals die op de dieetlijst staat. Zo voorkom je dat er bij de Belastingdienst of gemeenten problemen ontstaan met de aangifte. Een voorbeeld van zo'n dieetverklaring vind je op de site van de NVD onder beroepsinformatie > dieetkosten. Voor de meeste algemene vragen over de dieetverklaring kun je bij de NVD terecht. Als je meer specifieke vragen hebt over de meerkosten van diëten en wat de uitgangspunten zijn, kun je bij het Nibud aankloppen. Ook horen we het graag als je bepaalde diëten op de lijst mist. De meest voorkomende diëten zijn onderzocht, maar ik kan me voorstellen dat bepaalde zeldzame diëten ontbreken. Dit horen wij natuurlijk graag!"

*Bij vragen/opmerkingen kunt u contact opnemen met Dorian via [dkreetz@nibud.nl](mailto:dkreetz@nibud.nl)*

#### Overzicht meerkosten diëten

Meer achtergrondinformatie over de nieuwe regelgeving meerkosten diëten vind je op: [www.nibud.nl](http://www.nibud.nl) > professionals > beleid > meerkosten dieet  
Informatie over de regelgeving en een voorbeeld van een dieetverklaring kun je vinden op [www.nvdietist.nl](http://www.nvdietist.nl) > beroepsinformatie > dieetkosten